

Sublimer sa présence

«En imposer sans avoir à en imposer, voilà ce en quoi consiste le charisme» François Proust

Osez exprimer votre présence à vous même et aux autres à travers la couleur que vous portez, votre coupe de cheveux, votre voix et votre prestance.

Deux jours pour accorder, harmoniser la «vibration», la «musique» que nous émettons souvent à notre insu et qui signe notre présence.

Nous vous invitons à vous explorer à travers un travail de l'image et de la voix, par les couleurs et la coiffure.

«Vos cheveux sont votre première parure : Ils vous habillent le crâne et décorent votre tête. Ils reflètent votre personnalité, votre vitalité, votre manière de vivre.

Comment harmoniser votre coiffure, votre couleur de cheveux en fonction de votre visage, de sa forme, de votre teint, de la couleur de vos yeux...»
Sylvie Havard

«C'est le pouvoir de la voix que nous apprendrons à mieux connaître et utiliser. La voix qui dévoile l'être dans sa profondeur, la voix qui rythme la mélodie intérieure donne de la force au corps par lequel elle résonne»

Bertrand Pierre

«En portant une couleur, vous communiquez une part de vous-même !

Les couleurs nous touchent directement, inconsciemment, suscitant en chacun de nous une émotion propre, une résonance toute personnelle(...) À partir d'un décodage et d'une lecture symbolique des couleurs, je vous inviterai à faire ressortir votre « identité couleurs », découvrir celles qui vous sont les plus bénéfiques, celles qui vous aideront au quotidien en fonction de vos besoins et de vos objectifs.

Lucie Bardon



Bertrand Pierre

Art thérapeute, chanteur.
Coaching individuel, musique,
poésie, écriture.



Lucie Bardon

Formation en décoration d'intérieur,
Ecole Boule - Paris.
Formation en Coaching Décoration et en
Psychologie d'Habitat.



Sylvie Havard

Coiffeuse en coupe énergétique,
Diplômée et licenciée
Groupe RÉMI PORTRAIT.

5 et 6 juillet 2014 de 9h30 à 18h environ à Douville 24140
Association point virgule Nadine Bourgeois Pension 2 jours 65€, repas seuls 15€
Inscription auprès de Muriel Beaussenot au 05 53 27 02 99 Tarif 150€